

## FICHA TECNICA DE LA JALEA REAL

Es un compuesto vitamínico natural rico en vitaminas del grupo B, segregado por las abejas obreras. Es muy rico en proteínas, minerales y enzimas digestivas.

La jalea real la segregan las abejas obreras, es la primera alimentación que reciben las larvas durante los tres primeros días. Es el único producto que no recolectan las abejas, sino que lo fabrican ellas mismas.

Se trata de un superalimento que nos ofrece la naturaleza. Se emplea para numerosos tratamientos terapéuticos. Es un excelente revitalizante ya que nos ayuda a resistir el frío, la fatiga, retarda el envejecimiento de la piel y mejora notablemente su hidratación y elasticidad. También aumenta las defensas y mejora el sistema inmunológico, regula el sistema nervioso, ayuda a combatir la fatiga y disminuye la ansiedad.

La jalea es una sustancia viscosa parecida al yogur, de un color blanco tirando a amarillento y de sabor ácido.

Lo mejor es consumir jalea real fresca y natural sin manipular y conservada en fresco. Se recomienda tomar una cucharadita o dos de la que le proporcionamos en el envase al día para adultos y la mitad para niños.

No es recomendable consumirla durante largos periodos de tiempo y en cantidades excesivas. Se aconseja no superar los 90 días seguidos. En el caso de querer consumirla de forma regular, se recomienda descansar entre ciclo y ciclo durante al menos 1 mes.